

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно-методический центр Газ-Нефть-Сервис»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС»
_____ Т.М. Васильева
17.10.2025г.

**Программа проведения тренировки в изолирующих
дыхательных аппаратах в составе отделения
вспомогательных горноспасательных команд (ВГК)**

Категория слушателей: Рабочие и служащие организаций

Срок обучения: 8 ак. часа

Рассмотрено на заседании
Учебно-методического совета
ЧОУ ДПО «УМЦ ГНС»
Протокол №31
От «17» октября 2025г.

Уфа-2025

Цель: совершенствование теоретических знаний и практических навыков и обеспечения готовности к выполнению задач по предназначению (один раз в полгода)

Категория обучаемых: работники организаций, прошедшие подготовку в объеме

72 -часовой дополнительной профессиональной программы подготовки спасателей к ведению горноспасательных работ в составе вспомогательных горноспасательных команд (ВГК).

Форма обучения: очная

Продолжительность обучения: 1 день (8 часов)

**Учебный план
проведения тренировки в изолирующих дыхательных аппаратах
в составе вспомогательных горноспасательных команд (ВГК)**

№ п/ п	Наименование дисциплин и видов подготовки	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Изучение горноспасательного оснащения. Изучение правил их применения и мер безопасности при эксплуатации.	3	-	3
2.	Основы подготовки для оказания первой помощи пострадавшим, в том числе в условиях горных выработок и непригодной для дыхания атмосфере.	1	-	1
3.	Практические тренировки в изолирующих дыхательных аппаратах	4	-	4
	Итого:	8		8

Примечание: С учетом особенностей опасных производственных объектов, на которых ведутся горные работы, программа может уточняться, изменяться содержание отдельных занятий, без изменения количества часов на предметы обучения и времени, отведенного на занятия.

Учебно-тематический план
по дисциплине «Изучение горноспасательного оснащения. Изучение правил их
применения и мер безопасности при эксплуатации»

№ № п/п	Наименование тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Изолирующие дыхательные аппараты и шахтные приборы самоспасения. Приборы снаряжения и настройки изолирующих дыхательных аппаратов	0,25		0,25
2.	Средства связи при выполнении горноспасательных работ	0,25	-	0,25
3.	Техническое оснащение для тушения подземных пожаров	2	-	2
	Всего	3	-	3

Тема 1. Изолирующие дыхательные аппараты и шахтные приборы самоспасения.

Респираторы рабочие и вспомогательные. Правила работы в дыхательных аппаратах.

Самоспасатели изолирующие. Устройство, правила применения и хранения.

Меры безопасности при хранении и применении изолирующих дыхательных аппаратов.

Приборы типа УКП, ИР: устройство, взаимодействие основных узлов, подготовка приборов к применению, правила выполнения проверок дыхательных аппаратов с использованием этих приборов.

Тема 2. Средства связи при выполнении горноспасательных работ.

Аппараты проводной связи: назначение, область применения, краткие сведения об устройстве; подготовка к работе на подземной базе, прокладка линии связи, правила поддержания связи при пользовании загубником.

Применение аппаратов связи в загазованной атмосфере и на подземной базе.

Тема 3. Техническое оснащение для тушения подземных пожаров.

Проведение практических занятий по приёмам тушения горящей крепи, конвейерных лент, электрооборудования, угля, масел и других материалов, имеющих на опасном производственном объекте, различными средствами пожаротушения.

Учебно-тематический план
по дисциплине «Основы подготовки для оказания первой помощи
пострадавшим, в том числе в условиях горных выработок и непригодной для дыхания
атмосфере»

п/п	Наименование тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Состояния, угрожающие искусственной жизни. Нарушение дыхания и кровообращения. Устройства вентиляции легких.	0,25		0,25
2.	Механические повреждения	0,25	-	0,25

3.	Отравление и удушье газами	0,25	-	0,25
----	----------------------------	------	---	------

4.	Транспортирование пострадавших по горным выработкам	0,25	-	0,25
	Всего	1		1

Тема 1. Состояния, угрожающие жизни. Нарушение дыхания и кровообращения. Устройства искусственной вентиляции легких.

Искусственное дыхание "рот в рот". Остановка сердца, причины, непрямой массаж сердца.

Практическое применение устройств ИВЛ, в том числе при спазме гортани, бронхов (утопление, поражение электротоком, попадание инородных тел в трахею). Практическая отработка на манекене искусственного дыхания и закрытого массажа сердца. Отработка навыков применения винтового роторасширителя, языкодержателя и воздуховода.

Тема 2. Механические повреждения.

Кровотечение, его виды и признаки (артериальное, венозное, капиллярное). Способы временной остановки кровотечения: наложение давящей повязки, прижатие артерий, максимальное сгибание конечностей, наложение жгута, (закрутки). Правила наложения повязки. Особенности наложения повязки при проникающих ранениях.

Ушибы, вывихи, переломы, их признаки. Иммобилизация кисти, предплечья, плеча, стопы, бедра. Оказание помощи при переломах челюсти, ключицы, ребер, позвоночника и костей таза.

Черепно-мозговая травма. Сотрясение мозга, перелом костей черепа. Оказание первой медицинской помощи.

Средства оказания первой помощи пострадавшему, находящемуся под завалом, а так же после его извлечения. Понятие о синдроме длительного сдавливания.

Тема 3. Отравление и удушье газами.

Признаки отравления вредными газами: оксидом углерода, сероводородом, сернистым газом, окислами азота.

Признаки удушья углекислотой и метаном. Первая помощь при отравлении газами и удушьи, средства для оказания помощи, имеющиеся на оснащении ВГК.

Тема 4. Транспортирование пострадавших по горным выработкам.

Средства транспортной иммобилизации. Шины (стандартные, вакуумные, импровизированные). Правила и техника наложения шин. Укладка пострадавшего на носилки. Правила транспортировки пострадавшего по горным выработкам.

Практическая отработка иммобилизации при переломах и укладке пострадавшего на носилки при различных травмах.

Порядок проведения занятий:

Занятия по медицинской подготовке проводятся под непосредственным руководством медицинского работника ВГСЧ (помощника командира взвода по медицинской работе). Во время практических занятий происходит отработка навыков по оказанию первой помощи: наложение повязок, шинирование, искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, увязка пострадавшего и т.д.

Учебно-тематический план по дисциплине «Тренировка в изолирующих дыхательных аппаратах»

Предусматривается выполнение членом ВГК одной тренировки в изолирующем дыхательном аппарате (далее - респираторе) длительностью 210 мин. (вместе с тепловой тренировкой) выполняются в рабочем респираторе при наличии задымленности, но в атмосфере

пригодной для дыхания.

Член ВГК должен, в первую очередь, уметь правильно работать в респираторе - это значит знать и строго соблюдать меры безопасности при работе в респираторах в загазованной атмосфере при наличии в окружающей атмосфере отравляющих и удушающих газов и веществ, а именно:

- не выключаться из респиратора в загазованной среде, не допускать подсоса наружного воздуха на вдохе через загубник и панорамную маску;

- не допускать срыва дыхания физическими нагрузками;

- не работать в неисправном респираторе;

- не работать без подсоединенного головного гарнитура, без носового зажима и неисправной панорамной маской;

- не допускать перегрева организма;

- правильно включаться в респиратор, выполнять беглую проверку и определять его исправность;

- правильно дозировать физическую нагрузку, чередовать работу и отдых в респираторе;

- правильно дышать в респираторе и соблюдать рациональную глубину и частоту дыхания;

- восстанавливать дыхание и работоспособность, в том числе, не выключаясь из респиратора;

- уметь пользоваться манометром респиратора для определения израсходованного и оставшегося запаса кислорода в баллоне и определять момент прекращения работы (движения) и начало возвращения на ПБ.

Тренировки в респираторах проводятся на учебном полигоне УЦ или предприятия. К тренировке допускаются члены ВГК, изучившие респиратор, ознакомившиеся с правилами поведения в нем и знающие правила его обслуживания. Тренировки проводятся под наблюдением руководителя с участием медицинского работника. Перед каждой тренировкой медицинский работник определяет физическое состояние члена ВГК и решает вопрос о его допуске к упражнению. Такой же контроль проводится во время тренировки, и после её окончания.

Допускается тренировка в респираторе в составе отделения ВГК в случае выполнения упражнений в учебной шахте.

**Типовая комплексная задача, выполняемая членами ВГК в
респираторах при периодической подготовке.**

Наименование задач	Перечень упражнений входящих в задачу	Условия выполнения
Упражнение в респираторе 210 минут	1. Подготовка к тренировке - 7 минут. 2. Передвижение по тесным выработкам - 40 минут. 3. Тренировка по тушению очагов пожара порошковым огнетушителем, водой с прокладкой двух пожарных рукавов - 18 мин 4. Тренировка по тушению горящего масла на тренажере - 30 минут. 5. Передвижение по горизонтальным и наклонным выработкам, контроль газовой обстановки переносными газоопределителями - 60 минут, в т.ч. 20 минут отдыха. 6. Тренировка в тепловой камере учебной шахты при температуре 40 град по Цельсию, относительной влажности 85 + 5 % - 55 минут, в т.ч. 30 минут отдыха в предкамере(по 15 мин до и после тренировки).	Задымленность сильная, СО до 0,0016 %, рабочий респиратор с загубником.

Список использованной литературы:

1. Устав военизированной горноспасательной части (ВГСЧ) по организации и ведению горноспасательных работ на предприятиях угольной и сланцевой промышленности, утвержденным Министерством топлива и энергетики Российской Федерации и Госгор технадзором России 27 июня 1997 г. № 175/107.(с изменениями и дополнениями)
2. Приказ МЧС России от 09.06.2017 № 251 «Об утверждении Устава военизированной горноспасательной части по организации и ведению горноспасательных работ» (зарегистрировано в Министерстве Юстиции РФ 24.08.2017 № 47930) (с изменениями).
3. Порядок создания ВГК, утверждённый приказом МЧС России от 29.11.13 № 765. (с изменениями и дополнениями).
4. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (с изменениями и дополнениями).
5. Федеральный закон от 20.06.1996 № 81 -ФЗ «О государственном регулировании в области добычи и использования угля, об особенностях социальной защиты работников организаций угольной промышленности» (с изменениями и дополнениями).
6. Федеральный закон от 22.08.1995 г. № 151 -ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя».
7. Приказ Ростехнадзора от 08.12.2020 N 507 (ред. от 23.06.2022) "Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила безопасности в угольных шахтах"
8. ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО ЭКОЛОГИЧЕСКОМУ, ТЕХНОЛОГИЧЕСКОМУ И АТОМНОМУ НАДЗОРУ ПРИКАЗ от 27 ноября 2020 года N 467
Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Инструкция по порядку разработки планов ликвидации аварий на угольных шахтах, ознакомления, проведения

учебных тревог и учений по ликвидации аварий, проведения плановой практической проверки аварийных вентиляционных режимов, предусмотренных планом ликвидации аварий"

9. Методические рекомендации о порядке ведения огневых в горных выработках и надшахтных зданиях угольных(сланцевых) шахт. Утверждены приказом Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 22.11.2006 № 1029 (с изменениями и дополнениями от 04.08.2014).

10. Федеральные нормы и правила в области промышленной «Правила безопасности при ведении горных работ и переработке твердых полезных ископаемых», утверждены приказом Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 11.12.2013 № 599.

11. Правила безопасности при разработке угольных месторождений открытым способом утверждены приказом Ростехнадзора от 10.11.2020 №436 (в редакции от 29.01.2024)

12. Приказ Ростехнадзора от 28.10.2020 N 428 (ред. от 27.12.2023) Об утверждении Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила безопасности при переработке, обогащении и брикетировании углей

Учебник подземного горноспасателя, Том 1, В.А. Горбатов, В.В. Мячин, С.А. Иголинский, Новокузнецк 2004.

Учебник подземного горноспасателя, Том 2, В.А. Горбатов, В.В. Мячин, С.А. Иголинский, Новокузнецк 2004.

(наименование УЦ)

К договору № ____ от «__» _____ 202__г.

«__» _____ 202__г.

Экзаменационная комиссия в составе:

Председатель комиссии: _____

Члены комиссии: _____

провела тренировку в изолирующих респираторах с членами ВГК предприятия _____, выполнивших упражнения в УЦ, по «Программе проведения тренировки в изолирующих дыхательных аппаратах в составе отделения вспомогательных горноспасательных команд (ВГК), и установила следующие результаты:

№№	Фамилия Имя Отчество	Должность	Оценка
1			зачет
2			зачет
3			зачет
4			зачет
5			зачет
6			зачет
7			зачет
8			зачет

Заключение:

Подтвердить право работы в изолирующих респираторах работников предприятия

(всего ____ человек).

Председатель комиссии: _____

Члены комиссии: _____

